



**avnop**

**50 jaar**

# MEERKAMP

**CD-junioren**  
**A-pupillen**

Bosbaan Emmeloord

## 31 augustus & 1 september 2013

### Programma:

MJC	7 kamp	80mh	Hoog	Kogel	150m	Ver	Speer	600m	
JJC	8 kamp	100m	Ver	Kogel	Hoog	100mh	Discus	Speer	1000m
MJD	6 kamp	60mh	Hoog	Speer		Ver	Kogel	600m	
JJD	7 kamp	80m	Ver	Speer		80mh	Hoog	Kogel	1000m
MPA	7 kamp	Speer	60mh	Ver		Kogel	60m	Hoog	600m
JPA	7 kamp	Speer	60mh	Ver		Kogel	60m	Hoog	1000m

Vanaf 18 deelnemers per categorie wordt het programma per jaargroep gescheiden doorlopen en is er per jaargroep een eigen prijsuitreiking.

### Maximum aantal deelnemers:

Per categorie (1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars apart) geldt een maximaal aantal deelnemers van 18. Er wordt niet geselecteerd op prestaties (wel opgeven i.v.m. serie-indeling), maar op volgorde van ontvangst van de inschrijving. Schrijf je dus nu in!

### Inschrijven:

Inschrijven kan via [woc@avnop.nl](mailto:woc@avnop.nl) middels het formulier van [www.avnop.nl](http://www.avnop.nl). Wij hebben dan direct alle benodigde informatie. Sluiting inschrijving: 16 augustus 2013.

### Inschrijfgeld:

Inschrijfgeld bedraagt: € 7,50 en moet direct bij inschrijving worden overgemaakt naar 3865.09.859 t.n.v. AV NOP o.v.v. MK en naam atleet.

### Bijzonderheden:

Vele handen maken licht werk. Iedere atleet neemt een vrijwilliger mee die de organisatie bij twee onderdelen zal assisteren. De vrijwilliger wordt ingedeeld bij de eigen categorie zodat niks van de eigen atleten wordt gemist. Bij alle onderdelen is ook een gediplomeerd jurylid namens de organisatie aanwezig die het reglementair verloop van de wedstrijd borgt.

Met elektronische tijdwaarneming.

Meer informatie: [www.avnop.nl](http://www.avnop.nl).